



HET COMPLETE LOOPBAANBOEK

Redactie:
Susan van Ass

INCLUSIEF
GRATIS
E-BOOK

uitgeverij boom/nelissen

De Disney-strategie

Een kijkje achter de dromen naar het waarmaken van de passie

JOYCE BLOK

De context

Een belangrijk deel van de methodiek van NLP (neurolinguïstisch programmeren) is gewijd aan het ontdekken hoe je doelmatiger kunt denken en effectiever met anderen kunt communiceren. Daarmee kun je effectiever je eigen toekomst scheppen. In NLP bepaalt datgene wat je tegenhoudt om jouw doel te bereiken wat er wordt ingezet. De Disney-strategie kan worden ingezet als veranderingstechniek als je coachee niet weet hoe hij moet doen wat hij wil doen. Hij mist daarvoor het benodigde gedrag, levenservaring of creatief denken.

De theorie

NLP stelt je in staat uit te blinken door excellentie te modelleren: door te kijken wat werkt, dat te bestuderen en te reproduceren. Filmproducent Walt Disney (1901-1966) was een grootmeester in het omzetten van zijn fantasie naar realiteit. NLP-ontwikkelaar Robert Dilts heeft Disneys denkstrategie gemodelleerd. In NLP-termen betekent modelleren dat voorbeeldgedrag van anderen in kaart wordt gebracht, met als doel dat het kan worden nagebootst. Een van de belangrijkste elementen uit de strategie van Walt Disney was zijn vermogen om iets te onderzoeken en te bekijken vanuit verschillende denkwijzen en zijn voordeel te doen met de synergie van die verschillende denkwijzen. Disney bleek drie verschillende denkwijzen te hanteren: de dromer, de realiseerder en de beheerder. De succesfactor van de Disney-strategie is dat deze verschillende denkwijzen apart en in een specifieke volgorde aan bod komen. Je reserveert daarvoor in dezelfde ruimte drie verschillende plaatsen waarin om de beurt de rol van 'dromer', 'realiseerder' en 'beheerder' wordt ingenomen.

Vanuit het perspectief van de dromer wordt er vrijuit gedroomd en onbeperkt gefantaseerd over de doelstelling. Het gaat hier om het genereren en formuleren van creatieve en nieuwe ideeën.

Vanuit de realiseerder wordt er gekeken naar mogelijke manieren en/of stappen hoe de dromen of onderdelen daarvan in de praktijk kunnen worden bereikt.

De beheerder gaat na of wat de realiseerder voorstelt, voldoet. Belangrijk hierbij is dat de beheerder uitsluitend opbouwende feedback levert over het idee of plan (en niet de dromer of de realiseerder bekritiseert). Vanuit deze

opbouwende feedback kan eventueel weer een volgende ronde gestart worden met criteria voor nieuwe dromen.

De coach of begeleider bewaakt dat de coachee alleen communiceert over het perspectief waar hij op dat moment in zit.

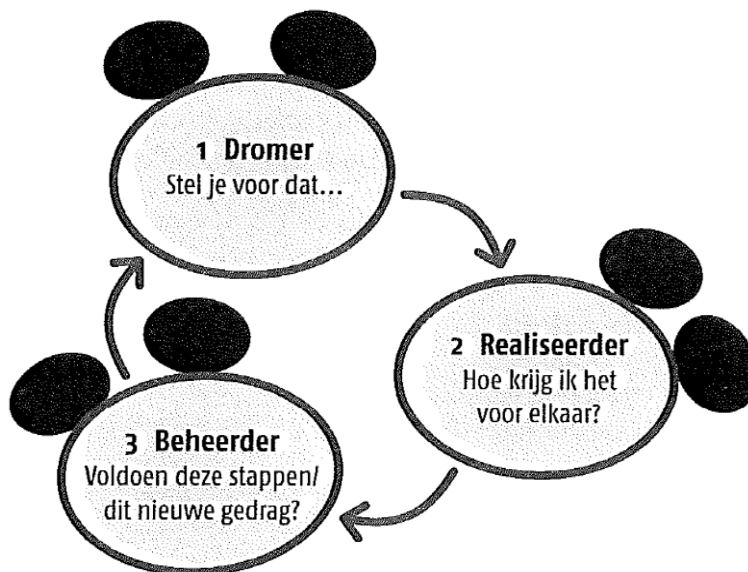
De professionele rol

De onderstaande beschrijving (bij De praktijk) kun je zien als de 'light'-versie van de Disney-strategie; deze kan zowel individueel als groepsgewijs (bijvoorbeeld als brainstormsessie) toegepast worden. In de oorspronkelijke NLP-vorm zou de coach hiervoor minimaal NLP Practitioner moeten zijn. Het verschil zit erin dat de NLP'er de verschillende denkstijlen vooraf 'verankerd' heeft en dissociatie (waarnemen vanuit een positie van buiten onszelf) en associatie (waarnemen vanuit onze eigen zintuigen) inzet voor een nog krachtiger effect. Een NLP Masterpractitioner of Practitioner is getraind om dit te doen.

De praktijk

De coachee bepaalt samen met de coach vanuit een neutrale positie het doel waaraan hij wil werken. Hij formuleert een vraag die begint met 'hoe', bijvoorbeeld: 'Hoe ervaar ik meer plezier in mijn werk?'

De coachee gaat op de plaats van de dromer staan en laat zijn geest vrij ronddwalen. De dromer hoeft niet realistisch te zijn en is gewoonlijk visueel. De coachee krijgt de volgende opdracht: denk aan een moment waarop je creatief ongeremd kon dromen of fantaseren en ga terug naar die situatie. Denk aan de startvraag die je net geformuleerd hebt en visualiseer de situatie alsof je doel al helemaal bereikt is. Hoe ziet dit eruit? Ga net zolang door totdat het beeld helemaal aan je wensen voldoet: wat zie je om je heen, wat voel je en wat zijn je gedachten op dat moment?



De coachee gaat op de positie van de realiseerder staan en krijgt de opdracht: denk aan een moment/situatie waarbij je optimaal jouw ideeën in concrete plannen kon vertalen en ga terug naar die situatie. Opdracht: ga ervan uit dat de droom die je net hebt benoemd te verwezenlijken en haalbaar is. Stel de vragen: Hoe gaan we dat doen? Welke stappen ga je zetten om dit voor elkaar te krijgen?

De coachee gaat op de positie van de beheerder staan en krijgt de opdracht: denk aan een moment of situatie waarin je heel constructief kritisch was en ga terug naar die situatie. Ga na of dit nieuwe gedrag/deze stappen voldoen. Het kan helpen als de coach meeschrijft en de bevindingen vanuit de verschillende posities (ook tussentijds) herhaalt, voordat de coachee in de volgende positie stapt. De coachee gaat door tot de beheerder tevreden is. Dan keert de coachee weer terug naar de neutrale positie. De coach vraagt de coachee hoe hij dit de komende tijd in gaat zetten en checkt of er nog iets mis mee zou zijn (voor de coachee of zijn omgeving), als hij dit gedrag zo zou gaan toepassen.

Beoogd resultaat

Het resultaat van dit proces is een haalbaar en vaak effectief (stappen)plan vanuit de coachee.

Tot slot

De Disney-strategie kan worden ingezet bij een coachee die niet weet hoe hij moet doen wat hij wil doen: hij mist het benodigde gedrag, levenservaring of creatief denken. Het wordt over het algemeen ingezet bij de start van een loopbaantraject waardoor het input geeft aan het traject en daarmee de coachee al in beweging brengt. Uiteraard kan dit extra aangevuld worden (na de oefening) met input van de loopbaanadviseur.

COACH

Joyce Blok is register-loopbaanadviseur en NLP Masterpractitioner. Zij heeft ruim vijftien jaar ervaring als loopbaancoach en trainer. Vanuit haar praktijk Joy!Loopbaancoaching begeleidt ze mensen naar meer passie en plezier in hun werk. Zij zet NLP in als effectieve methode om vanuit verlangen en talenten te handelen, dicht bij jezelf te blijven en onzekerheden te overwinnen. Joyce heeft haar eigen methodiek ontwikkeld, waarbij ze loopbaan en (onder andere) NLP combineert. www.joy-loopbaancoaching.nl

LITERATUUR

- *Handboek NLP Practitionersopleiding*. Instituut voor Eclectische Psychologie, www.iepdoc.nl.
- www.nlp-groningen.com/walt-disney-strategie-nlp.